

Evaluación

Nota sobre la utilización: los tipos de pregunta para evaluar el aprendizaje son los siguientes:

- 1) De desarrollo
- 2) De rellenar el espacio en blanco o completar la frase
- 3) De verdadero o falso

Combine preguntas de distintos tipos en la evaluación anterior al aprendizaje y la posterior. Cada tipo de evaluación abarca contenidos diferentes. Ningún conjunto abarca todos los resultados del aprendizaje. Al seleccionarlas, asegúrese de incluir preguntas para evaluar el aprendizaje de cada resultado.

Las preguntas de evaluación pueden utilizarse principalmente de tres modos: a) se puede plantear una pregunta informalmente a todo el grupo; b) se puede asignar de manera semiformal a grupos pequeños; o c) se puede solicitar formalmente a cada participante que presente respuestas por escrito.

En el cuadro se indican otras sugerencias para evaluar el aprendizaje.

Preguntas de evaluación sobre la lección 3.8	
Preguntas	Respuestas
De desarrollo <i>Nota: las preguntas de desarrollo pueden plantearse como preguntas, solicitudes o instrucciones.</i>	
1. Enumere ocho amenazas relacionadas con la salud para el personal de mantenimiento de la paz.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Enfermedades y entornos desconocidos 2. Exposición a insectos, roedores y otros animales 3. Agentes infecciosos 4. Enfermedades transmisibles 5. Agua y alimentos contaminados 6. Falta de higiene 7. Situaciones con carga emotiva o mentalmente intensas y estrés 8. Fatiga
2. ¿Cómo se propagan las enfermedades transmitidas por el aire de una persona a otra?	Gotas que salen de la nariz y de la boca al toser, escupir o estornudar.
3. ¿Qué es la transmisión por contacto?	La transferencia de enfermedades transmisibles mediante el contacto físico con una persona infectada. Por ejemplo, jugando juntos o tocando objetos contaminados.

<p>4. ¿De qué tres formas se contagian las enfermedades de transmisión sanguínea?</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sangre contaminada ▪ Otros humores orgánicos contaminados ▪ Otros materiales que puedan estar infectados, como agujas o vendas ensangrentadas
<p>5. El tétanos es una enfermedad que se transmite _____.</p>	<p>Por el suelo o a través de bacterias.</p> <p>Las enfermedades que se transmiten por el suelo están causadas por esporas, hongos o bacterias, como el tétanos.</p>
<p>6. ¿Qué puede socavar la buena salud del personal de mantenimiento de la paz?</p>	<p>El personal de mantenimiento de la paz tiene que:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Tomar decisiones a partir de información y recursos limitados. ▪ Mantener su efectividad durante muchas horas en condiciones inciertas y, a menudo, peligrosas. ▪ Trabajar como parte de un equipo multilingüe y multicultural. <p>El personal de mantenimiento de la paz:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Trabaja en zonas de alto riesgo en situaciones de emergencia y crisis. ▪ Se ve implicado en situaciones intensas con una gran carga emocional. ▪ Vive en condiciones difíciles. ▪ Está en contacto con muchas personas diferentes, cuya forma de trabajar puede ser distinta y desalentadora. <p>Todo esto contribuye a la acumulación de estrés y al choque cultural, que resultan perjudiciales para el sistema inmunitario.</p>
<p>7. ¿Qué factores influyen en el tipo y el grado de los riesgos ligados a la salud para el personal de mantenimiento de la paz? Enumere seis factores.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Destino: la calidad de la higiene, el saneamiento, el medio ambiente y los servicios médicos en el país receptor. ▪ Duración de la asignación: afecta a las probabilidades de exposición. ▪ Finalidad de la asignación: administrativa, política u orientada hacia la población local. ▪ Condiciones de alojamiento e higiene de los alimentos: de calidad inferior a la norma y limitadas en algunos emplazamientos.

	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Su conducta personal y profesional: integración cultural y resiliencia personal. ▪ Su salud y sus antecedentes médicos: afecciones y tratamientos.
8. Antes del despliegue, ¿sobre qué aspectos determinantes para la salud y los riesgos debe reunir información? Es necesario nombrar los nueve temas de la lección.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Amenazas en la zona ▪ Alojamiento ▪ Duración de la estancia ▪ Condiciones climáticas y meteorológicas ▪ Altitud ▪ Disponibilidad de atención e instalaciones médicas ▪ Servicios de ambulancia ▪ Riesgos para la salud ▪ Cultura y costumbres
9. ¿Qué debe hacer antes de viajar?	<ol style="list-style-type: none"> 1. Solicitar asesoramiento médico. 2. Obtener la certificación médica con entre 4 y 6 semanas de antelación. 3. El asesoramiento médico engloba las vacunas y otras necesidades sanitarias. 4. Someterse a una revisión dental. 5. Disponer de una cantidad adecuada de todo lo necesario: <ul style="list-style-type: none"> - Ropa y calzado adecuados - Tratamiento preventivo - Reservas de emergencia - Mosquiteros - Repelente de insectos - Botiquín - Medicamentos personales
10. ¿Cuál es la mejor forma de cuidar de su salud durante la asignación?	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ponerse todas las vacunas recomendadas. 2. Adoptar todas las medidas establecidas en la esfera médica y sanitaria. 3. Llevar un botiquín y estar capacitado para utilizarlo. 4. Tomar conciencia de la forma en que se propagan las enfermedades infecciosas y transmisibles para poder reducir los riesgos. 5. Acudir a los servicios médicos ante cualquier problema físico o psicosocial que se produzca a lo largo de la asignación. 6. Vigilar todos los aspectos del bienestar propio. Llevar una vida saludable. Mantenerse en forma.

<p>11. Ponga algunos ejemplos de buenas normas de higiene.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Limpiar la casa o la habitación a diario. ▪ Mantener el suelo y las superficies limpios: barrer y fregar. ▪ Proteger los alimentos de las moscas y los roedores tapándolos. ▪ No dejar la ropa en el suelo, ya que los insectos pueden infestarla. ▪ Evitar que haya grietas en baños, aseos y cocinas para que no entren cucarachas ni otros insectos. ▪ Colocar mosquiteros en puertas y ventanas para reducir la entrada de mosquitos y moscas.
<p>12. Según las Naciones Unidas, ¿qué artículos de primeros auxilios médicos debe tener todo el personal de mantenimiento de la paz?</p>	<p>Artículos de primeros auxilios:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Esparadrapo • Limpiador antiséptico para las heridas • Vendas • Colirio • Repelente de insectos • Tratamiento para la picadura de insectos • Sales orales para la deshidratación • Tijeras e impermeables • Analgésicos básicos (por ejemplo, paracetamol) • Apósitos estériles • Termómetro clínico • Guantes • Manta isotérmica <p>Otros artículos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Medicamentos para la diarrea y talco antimicótico • Medicamentos profilácticos contra la malaria • Medicamentos para cualquier enfermedad anterior • Jeringas y agujas estériles • Desinfectante y filtro de agua • Otros artículos en función de a) el destino y b) la duración de la asignación
<p>13. Describa los principales problemas ligados a la salud en los climas cálidos y las medidas que se deben adoptar.</p>	<p>La exposición a temperaturas elevadas puede causar pérdidas de agua y electrolitos (sales y otros minerales).</p> <p>Las altas temperaturas y la actividad física pueden ocasionar insolaciones e hipertermias.</p>

	<p>El calor y la sequedad pueden causar deshidratación, a menos que las personas beban la cantidad adecuada de líquidos y reduzcan al mínimo el tiempo de exposición directa al sol.</p>
<p>14. ¿Qué medidas se deben adoptar en caso de insolación e hipertermia?</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Desvestirse. ▪ Echarse agua por el cuerpo o darse una ducha fría. ▪ Dirigirse a una habitación bien ventilada con aire acondicionado. ▪ Consultar inmediatamente con los servicios médicos.
<p>15. ¿Qué prendas de vestir debe utilizar el personal de mantenimiento de la paz en los climas cálidos?</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Prendas que cubran los brazos y las piernas. ▪ Botas o zapatos cerrados. ▪ Sombrero de ala ancha. ▪ Protector solar en las partes de la piel que estén al descubierto. ▪ Gafas de sol.
<p>16. ¿Qué prendas de vestir debe utilizar el personal de mantenimiento de la paz en los climas fríos?</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Indumentaria por capas. ▪ Prendas de lana y de materiales sintéticos modernos, no algodón. ▪ Ropa que incremente la temperatura central.
<p>17. ¿Por qué las altitudes elevadas conllevan amenazas para la salud? Explique las amenazas y las precauciones.</p>	<p>Amenazas</p> <ul style="list-style-type: none"> • La presión es menor cuando la altitud es elevada. • Una menor presión atmosférica implica un descenso del oxígeno en el aire. • El descenso del oxígeno puede causar hipoxia, es decir, una reducción del oxígeno en los tejidos durante la respiración. <p>Precauciones</p> <ul style="list-style-type: none"> • Evitar los desplazamientos directos a grandes altitudes. • Dividir el viaje en 2 o 3 noches a 2.000 metros. • Evitar los esfuerzos excesivos, las comidas copiosas y el alcohol tras la llegada- • Dejar de subir y beber agua si aparecen síntomas del mal de las alturas (náuseas, cefalea e insomnio). • En el caso de los lugares por encima de 3.000 metros, obtener asesoramiento médico antes de viajar y seguirlo.

<p>18. Describa las precauciones normales en materia de alimentos que protegen la salud. (7)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Lavarse meticulosamente las manos con agua y jabón, y secárselas con algo limpio antes de preparar los alimentos y de comer. 2. Evitar los alimentos y las carnes que estén poco cocinados, incluidos los huevos. Comer solo frutas y verduras que se puedan pelar o mondar. 3. Limpiar las verduras con una solución desinfectante. 4. Al comer en un puesto de comida local, tomar solo los alimentos que hayan cocinado para usted. Evitar los alimentos cocinados previamente. 5. En los países donde puede haber toxinas biológicas venenosas en el pescado y el marisco, obtener asesoramiento a nivel local. 6. Guardar los alimentos en armarios o frigoríficos limpios y protegidos de los insectos y roedores. Asegurarse de que el suministro eléctrico no se interrumpa. Si un frigorífico no funciona correctamente, no guardar alimentos en su interior. 7. No dejar latas de comida por la mitad en el frigorífico. Sacar los alimentos de las latas y colocarlos en recipientes de plástico o de cerámica con tapa. Las latas que presentan abolladuras y daños pueden contener alimentos contaminados. No consumirlas.
<p>19. Describa las precauciones normales en lo tocante al agua y al resto de bebidas. (8)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Hervir el agua potable si su inocuidad es dudosa. <ul style="list-style-type: none"> - Hervir el agua durante un mínimo de 10 minutos o durante un tiempo mayor si la altitud es más elevada. - Dejar reposar el agua durante unas horas antes de hervirla; así, las partículas en suspensión se depositarán en el fondo. Después, verter solo los dos tercios superiores del recipiente. - Guardar el agua hervida en botellas cerradas; mantenerlas en un lugar fresco. 2. Lo ideal es utilizar filtros de agua además de hervirla para esterilizarla.

	<ol style="list-style-type: none"> 3. Si no es posible hervir el agua, utilizar un filtro homologado y un agente desinfectante, y mantener el filtro en buenas condiciones (sustituirlo cuando sea necesario). 4. No beber leche cruda ni sin pasteurizar. 5. Evitar el hielo. 6. No lavarse los dientes con agua que no sea apta para el consumo. 7. Tener cuidado con las bebidas alcohólicas que se fabrican a nivel local. 8. Evitar cualquier producto cuyo cierre no se encuentre en perfectas condiciones.
<p>20. Explique las precauciones destinadas a evitar problemas de salud debido al contacto con animales.</p>	<p>Precauciones</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Evitar el contacto directo con animales domésticos, por ejemplo, perros, en las zonas donde se sepa que existe rabia, así como con todos los animales silvestres y en cautividad. ▪ Abstenerse de comportarse de un modo que pueda sobresaltar, asustar o amenazar al animal. ▪ En caso de mordedura, lavarse inmediatamente con agua limpia y jabón durante 15 minutos y, a continuación, aclararse. Solicitar asesoramiento médico. ▪ Usar jabón y una botella precintada de agua de supermercado como primera opción de desinfección. ▪ Si se trata de la mordedura de un mamífero, asegurarse de que NO le suturen quirúrgicamente la mordedura.
<p>21. Explique las precauciones encaminadas a evitar problemas de salud ligados a insectos, reptiles y parásitos.</p>	<p>Precauciones</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Disponer de unas buenas botas o un calzado cerrado como cuestión prioritaria, ya que protege los pies contra las condiciones climáticas, el terreno, los insectos y los pequeños animales. ▪ No caminar descalzo ni con sandalias abiertas. Llevar pantalones largos con botas o calzado cerrado.

	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Evitar poner las manos o los pies en lugares donde pueda haber serpientes, arañas o escorpiones escondidos. ▪ Tener cuidado al aire libre durante la noche, en especial al utilizar las letrinas. Llevar siempre una linterna o una lámpara. ▪ En la medida de lo posible, retirar la vegetación de los alrededores de la casa u oficina. ▪ Examinar la ropa y el calzado antes de usarlos.
<p>22. ¿Por qué se debe planchar la ropa que, tras el lavado, se seca al aire libre?</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Algunos insectos ponen sus huevos en la ropa tendida al aire libre. ▪ Al planchar la ropa, se evita la transmisión de larvas a la piel de las personas.
<p>23. ¿Cómo se puede proteger contra los insectos que transmiten enfermedades?</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Repelentes de insectos ▪ Mosquiteros ▪ Pulverizadores insecticidas ▪ Espirales antimosquitos ▪ Aire acondicionado ▪ Camisas de manga larga, pantalones largos y ropa cerrada ▪ No llevar la piel al descubierto; utilizar ropa, repelente de insectos o ambos
<p>24. Explique todo lo que sepa acerca de la malaria.</p> <p>Pregunta de evaluación exhaustiva; puede dividirla en diferentes secciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Información general • Síntomas • Profilaxis • Protección personal • Apoyo de los servicios médicos 	<p>Información general</p> <ul style="list-style-type: none"> • En la actualidad, es endémica en más de 100 países. • El mosquito anopheles transmite el parásito de la malaria. - Las picaduras suelen tener lugar entre la puesta del sol y el amanecer. • Lo ideal es que, en las zonas afectadas por la malaria, esté protegido en todo momento por medio de profilaxis, es decir, el "tratamiento preventivo de la enfermedad". La mayoría de los casos de malaria se producen debido al incumplimiento de los tratamientos con medicamentos profilácticos o a la falta de protección física, como mosquiteros o repelentes. • Los niños pequeños y las mujeres embarazadas son especialmente vulnerables.

	<ul style="list-style-type: none"> • La malaria es una enfermedad grave de la sangre que afecta a las personas y se produce por causa de un parásito denominado <i>Plasmodium</i>. • De los cuatro tipos principales de malaria, el más peligroso se corresponde con el <i>Plasmodium falciparum</i>. El <i>P. falciparum</i> puede resultar mortal. Se estima que el 1% de los pacientes con la infección por <i>P. falciparum</i> fallece. <p>Síntomas iniciales</p> <ul style="list-style-type: none"> • Si aparece algún síntoma gripal, se debe pensar en primer lugar en la malaria. • Es necesario vigilar los síntomas: fiebre, escalofríos, cefalea, dolor y debilidad muscular, vómitos, tos, diarrea y dolor abdominal. • Normalmente, el período de incubación es de siete días o más. • Los síntomas iniciales pueden ser leves y es posible que no se asocien inmediatamente a la malaria. • Es necesario notificar al servicio médico o al doctor cualquier viaje reciente a una zona endémica de malaria. • Si no se trata de forma inmediata, la malaria puede causar una insuficiencia orgánica, seguida del coma y la muerte. <p>Tratamiento profiláctico de la malaria: prevención de la enfermedad</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aunque se esté siguiendo el tratamiento profiláctico contra la malaria, se debe solicitar asistencia médica de inmediato en caso de fiebre. • Nadie debe prolongar el tratamiento profiláctico contra la malaria de forma indefinida. <ul style="list-style-type: none"> - Efectos secundarios negativos. - Es necesario consultar con un médico. • Se deben tomar todos los medicamentos profilácticos antes de la estancia en la zona de prevalencia
--	---

	<p>de la malaria y periódicamente durante dicha estancia.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Se seguirán tomando los medicamentos durante el período que sea necesario tras la última exposición a la infección. • No se deben tomar los medicamentos antipalúdicos de otra persona, ya sea profilaxis o tratamiento. Peligro: efectos secundarios e interacción negativa con otros medicamentos. <p>Protección personal</p> <ul style="list-style-type: none"> • Todas las personas deben informarse acerca de la amenaza, el período de incubación y los principales síntomas. • Es preciso evitar las picaduras de mosquito, especialmente entre el anochecer y el amanecer. • La protección personal contra las picaduras de mosquito es la primera línea de defensa contra la malaria. Si no hay picaduras, no hay malaria. • Es necesario cumplir la posología profiláctica prescrita por el médico para disminuir el riesgo de malaria. <p>Consultar con los servicios médicos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Solicitar asistencia médica de forma inmediata en caso de fiebre a partir de una semana después de entrar en una zona con la amenaza de la malaria. • Consultar siempre con el servicio médico para obtener más información sobre la malaria en la zona.
De rellenar los espacios en blanco	
<p>1. Debido a _____, las asignaciones en muchas regiones remotas resultan más peligrosas.</p>	<p>La falta de instalaciones médicas y personal médico capacitado.</p>
<p>2. Las enfermedades transmisibles se propagan principalmente de _____ maneras. Enumérelas.</p>	<p>Siete:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Transmisión por contacto ▪ Enfermedades transmitidas por el agua y los alimentos ▪ Enfermedades transmitidas por vectores

	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Enfermedades de transmisión sexual ▪ Enfermedades de transmisión sanguínea ▪ Enfermedades transmitidas por el aire ▪ Enfermedades transmitidas por el contacto con el suelo
3. Compartir _____, _____ o _____ puede producir conjuntivitis, piojos y sarna.	Toallas, peines, cepillos y ropa.
4. _____ se contagian de una persona a otra al mantener relaciones sexuales sin protección.	Las enfermedades o infecciones de transmisión sexual.
5. Las enfermedades que se contagian por medio de insectos se denominan _____.	Enfermedades transmitidas por vectores. <ul style="list-style-type: none"> ▪ El insecto es el vector, por ejemplo, el mosquito en el caso de la malaria.
6. Las malas condiciones de higiene pueden dar lugar a _____.	Infecciones. <ul style="list-style-type: none"> ▪ Se trata de un problema cuando, en muchos emplazamientos de las operaciones de mantenimiento de la paz: <ol style="list-style-type: none"> a) No existen servicios básicos de saneamiento. b) Es posible que no haya suministro de agua o que este sea deficiente. c) El agua caliente puede ser un lujo.
7. _____, _____ o _____ ofrecen información sobre las condiciones locales y los servicios de salud.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Las oficinas de seguridad, de servicios médicos y de bienestar del personal. ▪ La oficina regional. ▪ El documento <i>Living Conditions</i> del Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD).
8. Es necesario buscar información sobre el viaje, con asesoramiento y datos obtenidos a partir _____, _____ y _____.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Del servicio médico de la organización ▪ De los compañeros ▪ De los proveedores nacionales de servicios sanitarios
9. Se debe solicitar asesoramiento sanitario y la certificación médica _____ antes de viajar.	Entre 4 y 6 semanas, si es posible
10. No existen vacunas para algunas infecciones que pueden ser mortales, como _____ y _____.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ La malaria ▪ El VIH/sida
11. La temperatura corporal suele alrededor de _____ aproximadamente.	37 °C. Es necesario incluir un termómetro en el botiquín.

<p>12. Si está mojado y tiene frío y escalofríos, probablemente su _____ disminuya.</p>	<p>Temperatura central.</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Se deben adoptar medidas: <ul style="list-style-type: none"> - Refugiarse en un lugar cálido - Quitarse la ropa mojada - Secarse y entrar en calor
<p>13. En caso de mordedura, inmediatamente _____, _____ y _____.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Lavarse con agua limpia y jabón durante 15 minutos (15 minutos, obligatoriamente). 2. Enjuagarse la herida y limpiar el jabón 3. Solicitar asesoramiento médico
<p>14. La profilaxis es _____.</p>	<p>La prevención de los daños a la salud:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Medicamentos que previenen enfermedades ▪ Preservativos y protección del embarazo
<p>15. Si no se trata de forma inmediata, la malaria puede causar ____, ____ y ____.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Una insuficiencia orgánica ▪ El coma ▪ La muerte
<p>De verdadero o falso</p>	
<p>1. El riesgo asociado a las asignaciones internacionales depende de la edad, el sexo, la salud y las características del destino.</p>	<p>Verdadero (entre otras cosas)</p>
<p>2. Su supervisor no puede obligarlo a viajar si no dispone de la certificación médica o las vacunas necesarias.</p>	<p>Verdadero Tampoco puede hacerle ignorar otras precauciones recomendadas en materia de salud. Es necesario conocer las normas y los reglamentos de las Naciones Unidas.</p>
<p>3. Las vacunas ofrecen una protección total durante el período indicado por el fabricante.</p>	<p>Falso Ninguna vacuna protege al 100% a las personas que hacen uso de ella. Existe un cierto nivel de riesgo incluso para las personas vacunadas. Siga todas las demás precauciones relativas a la infección: por ejemplo, en el caso de la malaria, siga el tratamiento profiláctico, pero utilice también repelente y mosquiteros.</p>
<p>4. Si cree que puede estar deshidratado, debe ingerir algún alimento cocinado.</p>	<p>Falso Si considera que puede estar deshidratado, debe buscar agua y un lugar con una temperatura fresca.</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Beba agua y no coma. ▪ Refúgiase rápidamente en un lugar con buena ventilación y aire acondicionado. ▪ Beba más agua.

	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Vigile el color de su orina: debe ser transparente o ligeramente amarilla, no de color amarillo oscuro.
5. En caso de sufrir una insolación y sudar de una forma excesiva, coma con normalidad y beba una mayor cantidad de agua o zumo.	<p>Verdadero</p> <p>Si tiene mareos o cefaleas, tómese la temperatura central con un termómetro; la temperatura corporal normal es de 37 °C.</p>
6. Haga ejercicio únicamente de forma moderada cuando la temperatura sea elevada.	<p>Falso</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Evite el movimiento y el ejercicio a temperaturas elevadas. ▪ Existe riesgo de deshidratación e insolación.
7. Una temperatura corporal superior a lo normal en una zona de malaria debe considerarse como un síntoma de dicha enfermedad hasta que los servicios médicos determinen lo contrario.	<p>Verdadero</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ La malaria requiere atención médica inmediata. ▪ Utilice el termómetro del botiquín para controlar su temperatura.
8. Si le muerde un mamífero, asegúrese de que NO le suturen quirúrgicamente la mordedura.	<p>Verdadero</p>
9. Use jabón y una botella precintada de agua de supermercado como primera opción de desinfección en caso de que le muerda un animal.	<p>Verdadero</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Tenga a mano jabón desinfectante y agua embotellada.
10. La rabia puede transmitirse con la saliva a través de las lesiones cutáneas, como un corte típico.	<p>Verdadero</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Tenga a mano jabón desinfectante y agua embotellada.

Más formas de evaluar el aprendizaje

- **Evaluación general: uso de los resultados del aprendizaje**
 - Enumere las amenazas generales para la salud.
 - Explique las formas en que puede estar expuesto a riesgos para la salud.
 - Describa las precauciones que se deben tomar como protección de la salud antes de desplazarse a las misiones o en el marco de estas.
 - Describa las amenazas ambientales para la salud y las precauciones que deben adoptarse para proteger la salud.