

Módulo 3: Personal de mantenimiento de la paz

Lección 3.12



Primeros auxilios básicos sobre el terreno



Pertinencia

- El tiempo de respuesta en caso de emergencia médica es importante para la supervivencia
- Los primeros auxilios pueden ser necesarios en la vida cotidiana



Resultados del aprendizaje

Los alumnos aprenderán a:

- Definir los primeros auxilios básicos
- Explicar qué medidas deben adoptarse, como equipo de respuesta inicial, ante una emergencia médica
- Describir los principales tipos de respuesta de primeros auxilios



Reseña de la lección

1. Primeros auxilios básicos
2. La cadena de supervivencia
3. El primero en responder ante una emergencia médica
4. Medidas anteriores a la respuesta de primeros auxilios
5. Principales tipos de respuesta de primeros auxilios



1. ¿En qué consisten los primeros auxilios básicos?

- En la **atención inmediata** a una persona que haya enfermado de forma repentina o que se haya lesionado
- Los primeros auxilios **NO** pueden sustituir nunca al tratamiento médico adecuado
- Consideraciones jurídicas: consentimiento, personal capacitado, peculiaridades de la persona herida o enferma





2. La cadena de supervivencia

- Para que una persona pueda sobrevivir es preciso:



De forma inmediata
Informar y pedir ayuda

De forma inmediata
Prestar los primeros auxilios o practicar la reanimación cardiopulmonar

De forma inmediata
Presencia de un médico en el lugar

De forma inmediata
Atención médica especializada (hospital)

USTED



3. Si usted es el primero en responder ante una situación de emergencia médica...

- Mantenga la calma, no entre en pánico
- Valore la situación
- Primeros auxilios: permiso, consentimiento tácito
- Pida ayuda
- Estabilice la situación

AYUDA
EMERGENCIA



4. Medidas anteriores a la respuesta de primeros auxilios





Estudio de la escena

- Peligros
- Causa
- Número de víctimas





Valoración inicial

¿Están abiertas las vías respiratorias?

(Inclínele la cabeza hacia atrás y levántele la barbilla)

¿Respira?

(Observe el movimiento de su pecho, escuche si su respiración es normal y sienta su respiración en la mejilla)

¿Hay circulación sanguínea?

(Compruebe señales de circulación sanguínea)





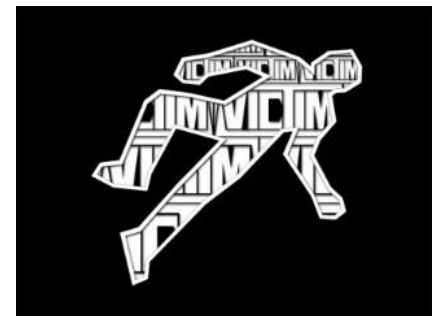
Secuencia de evaluación de la víctima

Si la víctima
RESPONDE

- Pregúntele qué lesiones o dificultades sufre
- Realice las comprobaciones necesarias y preste los primeros auxilios

Si la víctima
**NO
RESPONDE**

- Constate señales evidentes de lesión o enfermedad: revisión de la cabeza a los pies
- Preste los primeros auxilios o practique una reanimación cardiopulmonar





5. Principales tipos de respuesta de primeros auxilios

Respuesta de primeros auxilios ante casos de...	Hemorragia	Conmoción	Quemaduras
Asfixia	Fracturas y dislocación de miembros	Infarto de miocardio	Heridas
Amputación	Lesiones de columna	Derrame cerebral	Mordeduras y picaduras de insectos



Resumen de las ideas centrales

- Primeros auxilios
- Medidas que deben adoptarse, como equipo de respuesta inicial, ante una emergencia médica
- Principales tipos de respuesta de primeros auxilios



Preguntas



Actividad de aprendizaje

Evaluación del aprendizaje