

Module 3 : Membre du personnel du maintien de la paix

Cours

3.12



Premiers soins de base
sur le terrain



Pertinence

- Une intervention médicale d'urgence rapide est cruciale pour la survie
- Les premiers secours s'appliquent à la vie quotidienne



Acquis

Les participants apprendront à :

- Définir les premiers soins de base
- Expliquer les actions à entreprendre en tant que premier intervenant sur une urgence médicale
- Décrire les interventions clés de premiers secours



Vue d'ensemble du cours

1. Premiers soins de base
2. La chaîne de survie
3. Le premier à intervenir en cas d'urgence médicale
4. Actions à accomplir avant l'intervention de premier secours
5. Les interventions clés de premiers secours



1. En quoi consistent les premiers soins de base ?

- Le **soin immédiat** est effectué à une personne blessée ou prise d'un malaise soudain
- **NE** remplace **PAS** un traitement médical approprié
- Considérations juridiques: consentement, personnel formé, particularités de la personne blessée/malade





2. La chaîne de survie

- Pour qu'une personne survive :



Informez/
contactez les
secours
rapidement

Pratique
rapide des
premiers
soins/RCR
VOUS

Arrivée
rapide sur les
lieux

Soins
avancés
administrés
rapidement
(hôpital)



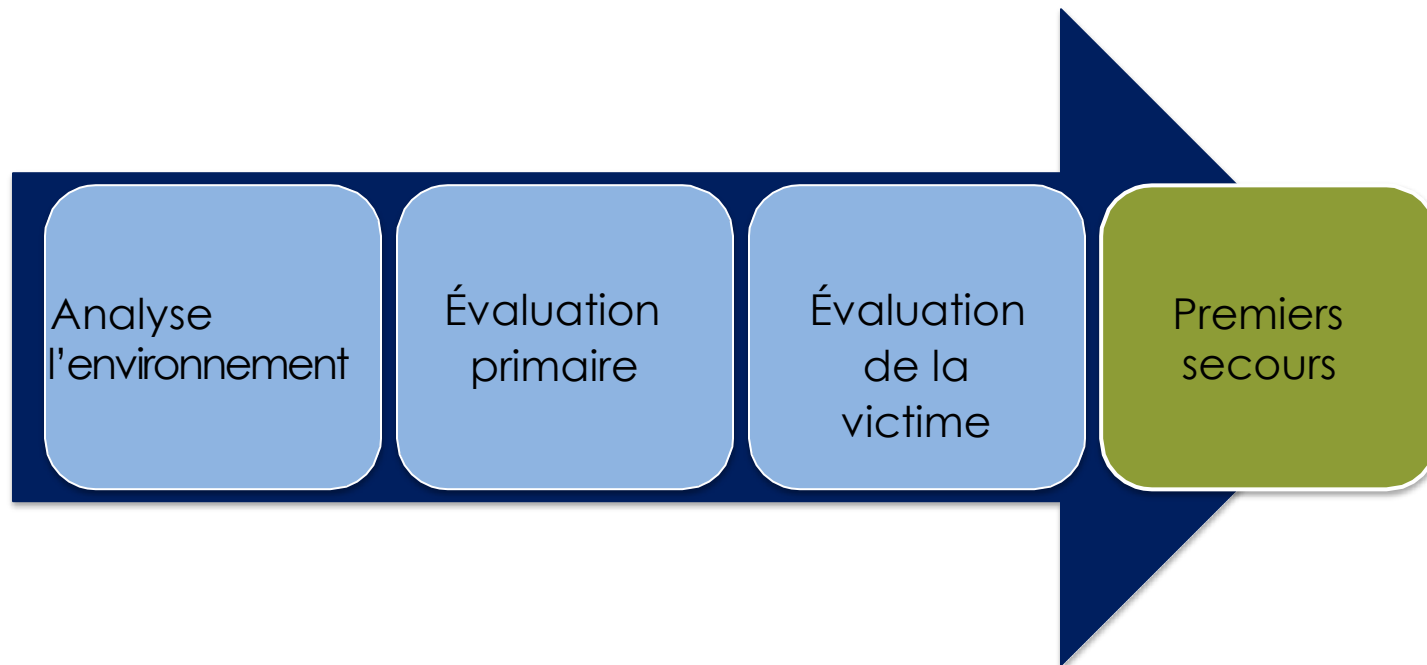
3. Si vous êtes le premier à intervenir sur un incident d'urgence médicale...

- Rester calme, ne pas paniquer
- Évaluer la situation
- Premiers soins : autorisation, consentement implicite
- Appeler les secours
- Stabiliser la situation

HELP
EMERGENCY



4. Actions à accomplir avant l'intervention de premier secours





Analyser l'environnement

- Dangers
- Cause
- Nombre de victimes





Évaluation primaire

A = Airway?

Les voies aériennes sont-elles dégagées ?

B = Breathing?

La victime respire-t-elle (regarder, écouter et sentir) ?

C = Circulation?

Vérification de la circulation (pouls et hémorragies majeures)





Processus d'évaluation de la victime

Si la victime est
CONSCIENTE

- Demandez si la victime est blessée ou si elle éprouve des difficultés
- Vérifier et administrer les premiers soins

Si la victime est
INCONSCIENTE

- Observez les signes évidents e blessure ou de malaise - vérifiez la victime de la tête aux pieds
- Pratiquez rapidement les premiers soins/RCR





5. Les interventions clés de premiers secours

Pratique des premiers soins pour...	Hémorragie	Choc	Brûlures
Étouffement	Fractures et luxations	Crise cardiaque	Plaies
Amputation	Lésions à la colonne vertébrale	AVC	Piqûres et morsures



Résumé des messages clés

- Premiers soins
- Les actions à entreprendre en tant que premier intervenant sur une urgence médicale
- Interventions clés de premiers secours



Questions



Activité pédagogique

Évaluation